

Hygiena chrání život.

Proč je spolehlivá ochrana před infekcemi tak důležitá.



Hygiena je důležitá v každé ordinaci.

Vaše každodenní práce chrání zdraví vašich pacientů. Napomáhá tomu komplexní hygiena minimalizující rizika infekce. Proto je hygiena tak důležitá. My lidé z Dürr Dental jsme specialisté na hygienu s celosvětovou působností a na cestě ke spolehlivé hygieně ordinace vás budeme rádi provázet.



Jsou různé patogeny, které mohou vyvolávat infekce, a ohrožovat tak naše zdraví, především v kritickém prostředí ordinace. I když je hygiena často pouze součástí denní rutiny a ne vždy v přímém centru pozornosti, stále je tím neefektivnějším prostředkem pro potírání patogenů a prevenci před infekcemi.

Proto bychom vám chtěli při posilování povědomí o hygieně nabídnout pomocnou ruku a spolu s vámi nalézt efektivní hygienická opatření. Sestavili jsme tuto brožuru jako podpůrný prostředek pro zajištění dlouhodobé kvality vaší práce. Abyste vy i vaši pacienti zůstali trvale zdraví.



Patogeny, neviditelné riziko.

Zachovat si zdraví, to znamená v první řadě znát nejdůležitější patogeny:

bakterie, houby a viry. Pro lidské oko jsou neviditelné. Přesto jsou všude – i ve vaší ordinaci. Mnoho bakterií, hub a virů je pro člověka zcela neškodných. Některé však mohou vyvolávat nebezpečné infekce. Při infekci patogeny pronikají do organismu a vyvolávají v něm nemoci. K průniku dochází přes kůži, sliznice, dýchací cesty nebo poranění na kůži, jako kontaktní nebo kapénková infekce nebo nepřímo jako infekce ze špíny. Tři nejdůležitější druhy patogenů bychom vám chtěli krátce představit.

Bakterie



Bakterie jsou nejmenší jednobuněčné mikroorganismy, jaké existují. Rozmnožují se dělením. Bakterie mají nejrůznější tvary, například kulovité nebo tyčinkovité, a vlastnosti. Některé k životu potřebují například kyslík, jiné ne. Jen malá část z nich je pro člověka patogenní, tj. choroboplodná – například *Mycobacterium tuberculosis*, bakterie, která napadá plíce a vyvolává tuberkulózu.

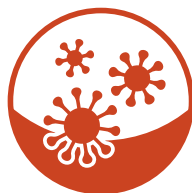


Houby



Houby jsou stejně jako bakterie samostatnou formou života. I mezi nimi najdeme mnoho neškodných druhů. Medicínsky relevantní jsou houby jakožto původci infekčních nemocí, takzvaných mykóz. Z nich rozlišujeme dermatofyty, které vyvolávají kožní onemocnění, a dále plísňe a kvasinky. K posledním ze jmenovaných patří například druh *Candida albicans*, která napadá kůži a sliznice a může vést k celkové sepsi.

Viry



Viry jsou v medicíně nazývány také jako infekční částice. Narozdíl od bakterií a hub zpravidla nejsou považovány za živé organismy. Mimo jiné totiž nemají samostatný metabolismus, a jsou tedy odkázány na hostitelské buňky, aby se mohly rozmnožovat. Jejich velikost se pohybuje od 10 do 1000 nm a rozlišujeme mezi nimi viry neobalené a viry obalené. Známymi příklady jsou chřipkové viry, hepatoviry, HIV nebo noroviry.



Více se o jednotlivých patogenech a důsledcích jejich působení dozvíte v naší databázi patogenů na stránkách: www.duerdental.com/erreglexikon

Kritické prostředí.

Zubní ordinace jsou místem zvýšeného rizika infekce. Častý kontakt s krví, slinami a sekrety vytváří podmínky, kdy při nedostatečné ochraně může docházet k průniku patogenů do organismu. Cesty přenosu jsou přitom různé: může se jednat o kapénkovou nebo kontaktní infekci nebo infekci ze špíny. Přímo z člověka na člověka nebo nepřímo prostřednictvím kontaminovaných nástrojů, ploch a přístrojů.

Přímá cesta přenosu –
kapénková infekce



Přímá cesta přenosu –
ruce



Nepřímá cesta přenosu –
aerosolový oblak



Nepřímá cesta přenosu –
plochy



Nepřímá cesta přenosu –
nástroje



Zaostřeno na cesty přenosu.

Všední provoz ordinace skrývá zvýšené nebezpečí nákazy. Kde přesně se zvýšená rizika infekce ukrývají, to už víme. A co se v případě jednotlivých cest přenosu konkrétně odehrává? To se můžete dočíst tady.

Přímé cesty přenosu

Kapénková infekce

Při kýchání, kašláním nebo mluvením se tvoří kapénky, v nichž se vzduchem přenáší patogeny, například chřipkové viry. Proniknou-li patogeny do sliznic a tam se rozmnoží, může dojít k infekci.

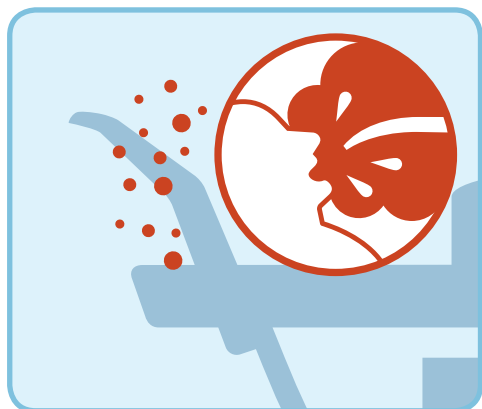


Ruce

Ruce jsou tou nejčastější cestou přenosu patogenů, jelikož přicházejí do kontaktu s pacienty, nástroji, plochami a přístroji. K infekci mohou vést běžné úkony jako například podání ruky.



Nepřímé cesty přenosu



Aerosolový oblak

Aerosolový oblak je směs slin, krve, sekretů, zubních substancí, čisticích prostředků na zuby a dalších částic a vzniká v zubní ordinaci při ošetření rotujícími vysokovýkonnými vrtáčky v kombinaci s chladnou vodou. Pěs něj se během ošetření dostávají patogeny do okolního prostředí. Často je tak kontaminovaná celá místnost. Patogeny se pak přes kůži, sliznice, dýchací cesty nebo poranění mohou dostat do organismu.



Plochy

V průběhu ošetření dochází při kontaktu s člověkem, nástroji nebo aerosolovým oblakem ke kontaminaci ploch. Nechráněný kontakt s těmito kontaminovanými plochami pak může vést k infekci.



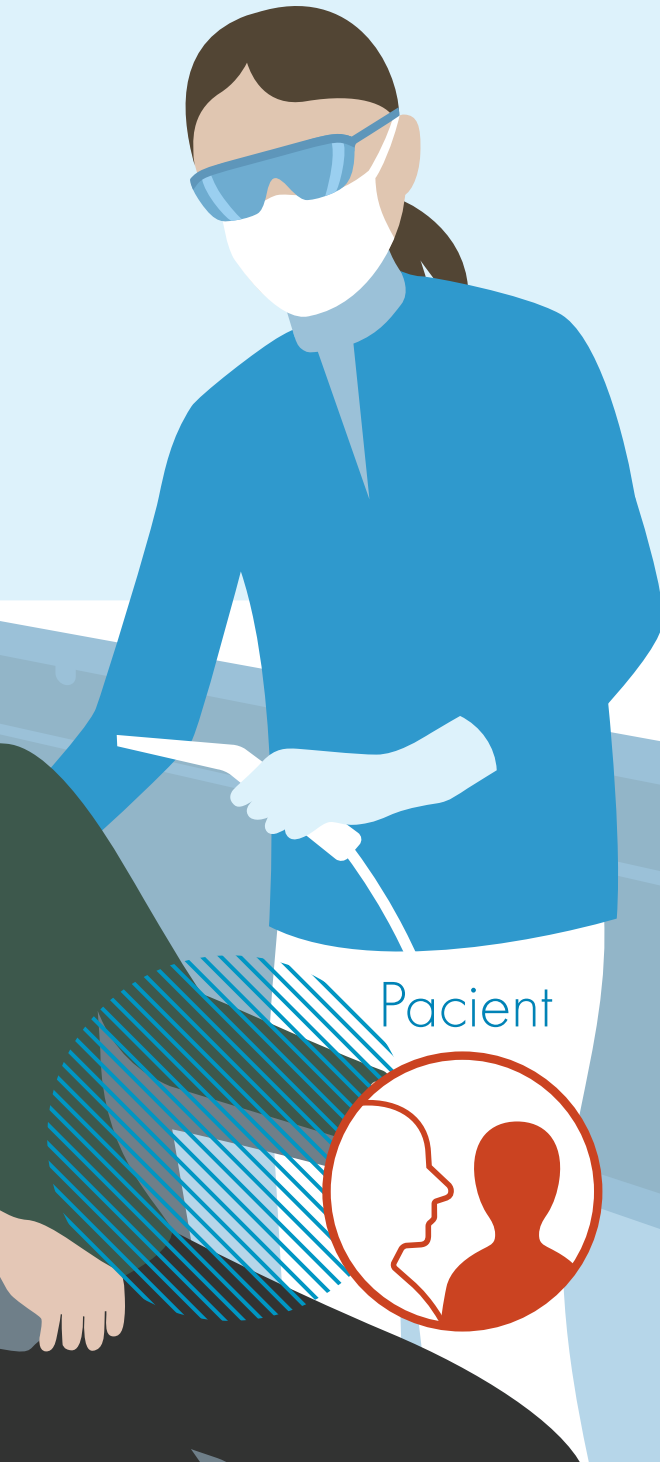
Nástroje

Nástroje přicházejí během ošetření do styku se slinami a krví a jsou kontaminovány patogeny. Proto skrývá nechráněný kontakt s použitými nedezinfikovanými nebo nesterilizovanými nástroji významné riziko infekce.

Ochrana před infekcemi začíná u prevence.

Především pravidelná hygienická opatření mohou rizika infekce minimalizovat na nejnižší možnou úroveň. Jen tak budou členové vaší ordinace, vaše ordinace i pacienti chráněni.





Ordinance



Patient



Přehled preventivních opatření.

Prevence je prvním krokem k efektivnímu snížení rizika nákazy v běžném provozu ordinace. Jaká opatření jsou obzvláště efektivní a stanou se rychle každodenní rutinou, vám ukážeme nyní.

Členové ordinace

- Pečlivé čištění a dezinfekce rukou jsou nevyhnutelnými úkony. Ruce jsou totiž tou nejčastější cestou přenosu patogenů.
- Ochranné oděvy, jako rukavice, brýle a rouška chránící ústa a nos, snižují nebezpečí infekce v důsledku kapénkového přenosu a přímého a nepřímého kontaktu.
- Ochranné očkování účinně minimalizuje specifická rizika infekce.
- Školení členů ordinace s ohledem na důležitost a správnou realizaci hygienických opatření je základním stavebním kamenem hygieny ordinace.





Pacienti

- Díky zjištění anamnézy důkladným dotazováním pacienta na jeho zdravotní stav mohou vyjít najevo možná rizika infekce od pacienta a dají se pak učinit příslušná opatření.
- Antiseptici sliznic pomocí speciálních dentálních ústních roztoků se dosáhne značné redukce patogenů ve slinách, na sliznicích a v aerosolovém oblaku.



Ordinace

- Řádná úprava použitých nástrojů k opětovnému použití - dezinfekcí, čištěním, balením, parní sterilizací a uskladněním - značně redukuje riziko infekce.
- Pravidelná údržba přístrojů podle pokynů výrobce a výměna poškozených dílů umožňují ošetření bezpečné pro členy ordinace i pro pacienta.
- Důkladným, ale přesto šetrným čištěním a dezinfekcí ploch se předchází rizikům a zároveň se přispívá k zachování hodnoty zařízení ordinace.
- Pravidelné čištění a dezinfekce odsávacích zařízení chrání před infekcemi a zajišťují dlouhou životnost a zachování hodnoty.

Zbavte se kontaminace efektivně.

V běžném provozu ordinace je zkrátka nemožné zabránit kontaminaci úplně. Proto je nevyhnutelné důkladné čištění. Pouze to ale nestačí.

Nečistoty se tím sice odstraní, ale nemohou tak být usmrceny nebo inaktivovány patogeny. K tomu potřebujete dezinfekční prostředky – ty podle definice eliminují 99,999% patogenů. Většinou se k tomu používají chemické substance, které naruší strukturu patogenů, a tím je usmrtí nebo inaktivují.

Spektra účinků

Vhledem k různorodosti patogenů musí mít dezinfekční prostředky specifická spektra účinků, aby mohly spolehlivě působit: baktericidy usmrcují bakterie, tuberkulocidy původce tuberkulózy a fungicidy zase houby. Viry nejsou považovány za živé organismy, proto se u nich nehovoří o usmrcení, ale o inaktivaci. Virucidní dezinfekční prostředky tedy inaktivují všechny viry. Dobrý dezinfekční prostředek pokryje všechna spektra účinků.

Oblasti použití

Účinnost dezinfekce závisí vždy na dané oblasti použití. Dezinfekční prostředek, který by stejně spolehlivě a šetrně dezinfikoval ruce, plochy, nástroje i přístroje, totiž neexistuje. Proto je účinná hygiena ve vaší zubní ordinaci možná pouze tehdy, pokud jednotlivé dezinfekční prostředky dohromady pokryjí všechny oblasti, jsou vzájemně optimálně sladěny a používají se podle pokynů výrobce.



Co musí splňovat dobrý dezinfekční prostředek.

Základním předpokladem dobrého dezinfekčního prostředku je samozřejmě schopnost spolehlivě usmrtit a inaktivovat patogeny. Existuje však několik dalších vlastností, které rozhodují o tom, zda je dezinfekční prostředek dobrý, nebo ne – sepsali jsme pro vás seznam těch nejdůležitějších z nich.



Proti: patogenům

- Rozsáhlé spektrum účinků: baktericidní, fungicidní, tuberkulocidní, virucidní
- Krátká doba působení
- Prokázaná, spolehlivá účinnost
- Vysoký dezinfekční a čistící účinek



Pro: člověka a materiál

- Mimořádná šetrnost vůči pokožce
- Dobrá kompatibilita s povrchy, nástroji a přístroji
- Snadná manipulace díky jednoduchému dávkování a praktickým velikostem balení
- Vysoká hospodárnost
- Dlouhá trvanlivost
- Biologická odbouratelnost
- Příjemná vůně
- Rychlé zasychání bez zanechávání zbytků

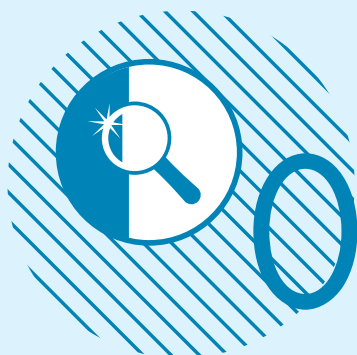


Sterilizace

Ke spolehlivé úpravě nástrojů k opětovnému použití patří vedle dezinfekce a čištění také parní sterilizace validovaným postupem. Díky zahřátí ve vodní páře při 134 °C je přítom usmrceno, resp. inaktivováno 99,9999% patogenů.

Pravidla pro spolehlivou dezinfekci.

I ten nejlepší dezinfekční prostředek může svůj potenciál optimálně rozvinout pouze tehdy, používá-li se správným způsobem. Není to vůbec tak těžké, stačí se jen řídit čtyřmi prostými zásadami:



01

Důkladnost:

Kam se prostředek nedostane, tam nemůže ani působit.



02

Dávkování:

Dodržujte předepsanou koncentraci.



S dávkovací kalkulačkou
Dürr Dental to jde samo:
www.duerdental.com/dossierrechner



03

Trpělivost:

Před koncem doby působení prostředek neřeďte, nesmývejte a neutírejte.



04

Pravidelnost:

Pravidelná aplikace je klíčem k úspěchu.

Nejlepší je, když jsou všichni zdraví.

Při ochraně před infekcemi, při dezinfekci a čištění se nesmí nic ponechat náhodě. Proto jsme v Dürr Dental již v roce 1965 vyvinuli Orotol – první dezinfekční prostředek pro odsávací zařízení, který dal prvotní impulz dalšímu nepřetržitému rozvoji našich kompetencí v oblasti hygieny. Dnes se na komplexní systémovou hygienu Dürr spoléhají stomatologické ordinace po celém světě.



Plochy

Dezinfekce, čištění
a ošetřování pro plochy.



Nástroje

Dezinfekce a čištění pro
vtáčky a nástroje.



Již po 30 let zajišťuje náš logický čtyřbarevný systém bezpečnost ve vaší ordinaci. Náš systém je prokazatelně spolehlivě účinný, jeho použití je snadné a všechny výrobky jsou vzájemně perfektně sladěné. Stručně řečeno: Je to ten nejlepší systém pro hygienu vaší ordinace – Made in Germany.

Pokožka a ruce

Dezinfekce, čištění a ošetřování pro pokožku a ruce.



Speciální oblasti

Dezinfekce a čištění pro odsávací zařízení, odlučovače amalgámu, plivátka, otisky a stomatologické technické práce.

Dürr Dental SE
Höpfigheimer Str. 17
74321 Bietigheim-Bissingen
Germany
www.duerrdental.com
info@duerr.de

